

# MUSEU NACIONAL D'ART DE CATALUNYA

## Curs Introducció a l'Arts in Health

Creació i gestió de  
programes en salut  
mental: trastorns  
d'ansietat i depressió

Del 30 d'octubre al 27 de novembre  
de 2018



Sessió VTS al Museu Nacional d'Art de Catalunya

Curs dirigit a professionals de museus i del sector sanitari que té per objectiu conèixer les aportacions que les arts poden tenir al camp de la salut. Impartiran les sessions destacats experts internacionals en *arts in health*, tècnics i responsables del sistema nacional de salut de Catalunya, metges i professionals sanitaris, associacions de pacients i familiars de l'àmbit de la salut mental, professionals de museus i altres gestors culturals.

#ArtsinHealth  
#ArtsiSalut

**DIMARTS,  
30 D'OCTUBRE**

**Sessió 1**

Lloc: Auditori i taller

- 15.30 h** **Benvinguda.** Pepe Serra, director del Museu Nacional d'Art de Catalunya
- 15.45 h** **Introducció al curs.** Guillem d'Efak Fullana, director de Comunicació i Responsabilitat Social Corporativa, Institut Català de la Salut, Generalitat de Catalunya
- 16 h** Ponència inaugural: ***Museums as settings for public health interventions I. Understanding what works.*** Helen Chatterjee, Head of Research and Teaching in University College London's Department of Public and Cultural Engagement and Professor of Biology in the School of Life and Medical Sciences
- 17.30 h** Pausa-cafè
- 18-19.30 h** **Workshop: *Museums as settings for public health interventions II. Measuring and evaluating.*** Helen Chatterjee

Organitzen



Amb la col·laboració de



Amb el suport de



---

---

**DIMARTS,  
6 DE NOVEMBRE**

**Sessió 2**

Lloc: Espai Innova

- 15.30 h** **El sistema Nacional de Salut de Catalunya.** Dra. Cristina Nadal, directora de l'Àrea Sanitària, Servei Català de la Salut (Catsalut)
- 16 h** **Principis i fonaments de la salut comunitària.** Dra. Carmen Cabezas, subdirectora general de Promoció de la Salut, Secretaria General de Salut Pública de Catalunya
- 16.30 h** **El Museo de Bellas Artes de Montreal y su estrategia de orientación a la salud y el bienestar I.** Thomas Bastien, directeur de l'éducation et du mieux-être, Musée des beaux-arts, Montréal
- 17.30 h** Pausa-cafè
- 18-19.30 h** **El Museo de Bellas Artes de Monteval y su estrategia de orientación a la salud y el bienestar II.** Thomas Bastien

---

---

**DIMARTS,  
13 DE NOVEMBRE**

**Sessió 3**

Lloc: Espai Innova

- 15.30 h** **El Pla Director de Salut mental i addiccions de Catalunya.** Cristina Molina, directora del Pla director de salut mental i addiccions, Departament de Salut
- 16 h** **Salut mental, què cal saber: bases psicopatològiques dels trastorns d'ansietat i depressió.** Dr. Jordi Blanch, cap de Secció de Psiquiatria Intrahospitalària de l'Hospital Clínic i coordinador mèdic del Parc Sanitari Sant Joan de Déu
- 17.30 h** Pausa-cafè
- 18 h** **Depressió i ansietat: estigma, suport i xarxes familiars i comunitàries.** Federació de Salut Mental de Catalunya
- 18.45h-19.30 h** **Testimoni de pacients amb ansietat i depressió i debat**

---

---

**DIMARTS,  
20 DE NOVEMBRE**

**Sessió 4**

Lloc: Auditori

- 15.30 h** **El tractament de l'ansietat, l'art com a oportunitat.** Dr. Jordi Blanch, cap de Secció de Psiquiatria Intrahospitalària de l'Hospital Clínic i coordinador mèdic del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, i Ester Galindo, Psicòloga
- 16.30 h** **El tractament de la depressió, l'art com a oportunitat.** Dr. Jordi Blanch i Araceli Rousaud, psicòloga
- 17.30 h** Pausa-cafè
- 18 h** **Vall d'Hebron i Museu Nacional: una col·laboració i projecte de futur.** Dr. Josep Antoni Ramos-Quiroga, doctor en Psiquiatria i Psicologia Clínica i cap del Servei de Psiquiatria, Hospital Universitari Vall d'Hebron
- 18.30-19.30 h** Discussió dirigida: **Arts in Health en la vostra institució I.** Moderada per Guillem d'Efak Fullana, director de Comunicació i Responsabilitat Social Corporativa, Institut Català de la Salut i el Dr. Jordi Blanch

---

---

**DIMARTS,  
27 DE NOVEMBRE**

**Sessió 5**

Lloc: Auditori i sales del museu

- 15.30 h** **Visual Thinking Strategies (VTS), una oportunitat per a la teràpia en salut mental?** Andrea Granell, doctora en Psicologia i consultora de projectes en l'àmbit educatiu, l'accessibilitat, avaluació i dinamització de públics
- 16.15 h** **Visita VTS per les sales del Museu Nacional d'Art de Catalunya.** Esther Fuertes, Servei Educatiu, Museu Nacional
- 17.30 h** Pausa-cafè
- 18 h** Discussió dirigida: **Arts in Health en la vostra institució II.** Moderada per Guillem d'Efak Fullana i el Dr. Jordi Blanch
- 18.45-19.30 h** **Debat i conclusions finals**

---

---

## Informació pràctica

Les sessions seran en català, castellà o anglès, segons l'idioma en què cada conferència consta al programa, sense servei de traducció simultània.

Es lliurarà certificat als qui assisteixin a un mínim del 80% de les sessions.

Curs gratuït amb inscripció prèvia a <https://cursartsinhealth.eventbrite.es>

Places limitades